

親愛的弟兄姐妹，

歡迎報名參加 CCEF 舉辦的 2023“全然的生命”靜修營！在過去的兩年裡，一些肢體已經完成了靈修操練第一階段“心之歸回”與第二階段“遇見祂”的練習。在 2023 年的營會中，我們將與大家一同操練如何在靈修中領受“全然的生命”。

為了幫助錯過“心之歸回”與“遇見祂”營會的肢體了解第一及第二階段靈修操練的內容，我們特別請大家完成以下作業：

- 登錄 CCEF 網站 <https://ccef-oc.org/>，點擊“靈命塑造系列”
- 若您錯過了第一階段“心之歸回”練習，請觀看“心田”、“心境”和“心情”的視頻
- 若您錯過了第二階段“遇見祂”的練習，請觀看“拾”、“述”和“聽”的視頻
- 下載頁面下方的“補習手冊”，並在完成觀看每一個視頻之後，分別完成與主題相對應的靈修操練作業
- 請務必參照“補習手冊”最後附錄中的“默想禱告的步驟”來做好靈修操練
- 每次靈修操練結束後，請按照附錄中“如何寫屬靈日記”的要求寫下靈修日記

注意：靈修操練不是趕功課，大家在操練的過程中，如果跟神有深入的交流，也可以多停留幾天，充分享受神的同在。在完成以上功課後，也鼓勵大家用同樣的方法，自己選取其他經文繼續靈修操練。

我們將在 **2023 年 1 月 14 日（週六）上午 9-12 點(EST)** 舉辦一次專門的 zoom 培訓，幫助大家進一步掌握了解“心之歸回”及“遇見祂”的內容，為即將開始的“全然的生命”營會做好準備。

願三位一體的神幫助你在靈修操練中經歷祂的同在，使你更多地認識祂、更深地愛慕祂、更緊緊地跟隨祂！

若您對補習班有任何得疑問，請聯絡：spiritual.Formation@ccef-oc.org

CCEF 同工 上