

亲爱的弟兄姐妹，

欢迎报名参加 CCEF 举办的 2023“全然的生命”静修营！在过去的两年里，一些肢体已经完成了灵修操练第一阶段“心之回归”与第二阶段“遇见祂”的练习。在 2023 年的营会中，我们将与大家一同操练如何在灵修中领受“全然的生命”。

为了帮助错过“心之回归”与“遇见祂”营会的肢体了解第一及第二阶段灵修操练的内容，我们特别请大家完成以下作业：

- 登录 CCEF 网站 <https://ccef-oc.org/>，点击“灵命塑造系列”
- 若您错过了第一阶段“心之回归”练习，请观看“心田”、“心境”和“心情”的视频
- 若您错过了第二阶段“遇见祂”的练习，请观看“拾”、“述”和“听”的视频
- 下载页面下方的“补习手册”，并在完成观看每一个视频之后，分别完成与主题相对应的灵修操练作业
- 请务必参照“补习手册”最后附录中的“默想祷告的步骤”来做好灵修操练
- 每次灵修操练结束后，请按照附录中“如何写属灵日记”的要求写下灵修日记

注意：灵修操练不是赶功课，大家在操练的过程中，如果跟神有深入的交流，也可以多停留几天，充分享受神的同在。在完成以上功课后，也鼓励大家用同样的方法，自己选取其他经文继续灵修操练。

我们将在 **2023 年 1 月 14 日（周六）上午 9-12 点(EST)** 举办一次专门的 zoom 培训，帮助大家进一步掌握了解“心之回归”及“遇见祂”的内容，为即将开始的“全然的生命”营会做好准备。

愿三位一体的神帮助你在灵修操练中经历祂的同在，使你更多地认识祂、更深地爱慕祂、更紧紧地跟随祂！

若您对补习班有任何疑问，请联：spiritual.Formation@ccef-oc.org

CCEF 同工 上